

CORSO	INSEGNANTE	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì	SABATO
YIN YOGA	CHIARA ROMERIO		19.00 20.30 PALEST				
GINNASTICA DOLCE	FRANCESCO SGARBOSSA		10.30 11.30 PALEST			10.30 11.30 PALEST	
BALLI DI GRUPPO	ELISABETTA DONGHI				21.00 23.00 PALEST		
INGLESE INTERMEDIO	HANADI TALA	18.30 20.00 POLIVALENTE					
VARESE CORSI							
TOTAL BODY		18.25 19.10 PALEST			18.25 19.10 PALEST		
TAI CHI				19.20 20.50 PALEST			
TAI CHI SPADA E SCIABOLA				20.50 22.20 PALEST			