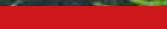
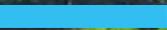
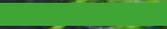
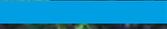


Sommario

-  Parola al Sindaco
-  Politiche Sociali
-  Territorio & Ambiente
-  Cultura
-  Urbanistica
-  Sport



**LA CONVENIENZA
TI ASPETTA
AL CENTRO
COMMERCIALE
COCQUIO**



Centro Commerciale
COCQUIO

Carrefour
market 

SEMPRE APERTO H24

Centro Commerciale Cocquio
Contrada Tagliabò, 12 - CocquioTrevisago VA
www.centrococquio.it

La parola al Sindaco

Editoriale

Il Sindaco | Danilo Centrella

Gentili concittadini,

nelle pagine seguenti troverete gli argomenti di maggior interesse del nostro paese, dal sociale allo sport, dai lavori pubblici all'istruzione, nell'ottica di fornirvi una puntuale informazione sull'operato della nostra Amministrazione, esattamente come facciamo anche pubblicando le notizie che trovate quotidianamente sul sito internet e sulla pagina Facebook del comune, oltre che nelle bacheche comunali e negli uffici del Municipio. Ma prima di lasciarvi alla lettura dei vari articoli, come fatto sinora per ogni numero del periodico comunale, desidero aprire anche questo numero con una mia breve riflessione, dedicata ad una tematica che ritengo stia alla base di una corretta amministrazione del territorio: i compiti e i doveri morali e legali di un sindaco.

Molte sono le scelte che un amministratore deve compiere per il bene del paese, alcune dettate dal programma amministrativo presentato alla popolazione in campagna elettorale, altre che esulano dalla scelta politica locale, ma che riguardano obblighi legali e morali a cui rispondere.

Già gli antichi romani elaborarono un concetto che poi si è tramandato nei secoli: chi viene chiamato, a qualsiasi titolo, all'esercizio del comando, deve **conoscere ed applicare le regole con rigore e rettitudine**, ma deve anche essere in grado di mediare l'applicazione burocratica delle leggi, secondo lo spirito ed i principi del "buon padre di famiglia". L'esercizio non è semplice, perché ad un buon padre di famiglia è richiesto di essere d'esempio, di indicare un percorso di corretta convivenza, che talvolta prescinde dall'inseguimento dell'applicazione delle regole, ma che invece spesso si basa sull'utilizzo del buon senso,



e soprattutto sul **principio di imparzialità** rispetto ai suoi figli. Ritengo che tutti gli amministratori siano tenuti a rispondere a questo principio di imparzialità, che mal si addice però spesso alle richieste dei singoli cittadini che, sempre con maggior insistenza, richiedono... eccezioni alle regole. Questi tipi di richieste vengono spesso fatte anche a me: ma, per i motivi di cui sopra, in accordo con il principio morale che sento di avere come amministratore pubblico, non posso concedere eccezioni o "strappi alla regola", e questo vale per i privati, così come per le associazioni che pur perseguono scopi benefici, se esse violano le norme urbanistiche, di sicurezza e sanità pubblica. Quindi mi trovo spesso a ribadire ad alcuni cittadini l'impossibilità ad esaudire alcune inaccettabili richieste. Mi rammarico di non poterlo fare. Sono certo però siate concordi con me che i principi di legalità, uguaglianza ed imparzialità siano la più importante eredità che un sindaco possa donare.

Fare il politico oggi significa esporsi come mai in passato ad ogni genere di critiche, contestazioni, a volte anche insulti. Chi amministra viene spesso etichettato come uomo di parte, mosso da interessi privati, da obiettivi ideologici o da ambizioni di potere fine a se stesse. Da sempre in tutto il mondo, politica e affari spesso si accompagnano: ma la politica non è sempre così. Non è tutta così. C'è un fare politica che è **servizio autentico al bene comune**. Là dove accoglie e si fa carico di bisogni, sofferenze, richieste e proposte che provengono dall'interno delle comunità e risponde con progetti di tutela dei più deboli e di crescita sociale, economica, culturale, umana. Lo verificiamo ogni giorno nel nostro caro comune, dove continuo ad adoperarmi per agire secondo i principi nei quali credo, cercando di ottenere risultati attraverso percorsi trasparenti e all'insegna della correttezza verso tutte le realtà che fanno parte del nostro territorio. Questa è per me la politica, questo è il mio modo di essere sindaco, e le tante dimostrazioni di affetto e riconoscenza che io e il mio gruppo riceviamo sono il migliore incoraggiamento a proseguire su questa strada, certi che sia quella vincente.

*Con affetto,
Danilo Centrella*



BENVENUTO DON FABIO!

Antonello Bevilacqua | Consigliere Comunale

Il paese accoglie con gioia il nuovo Parroco Don Fabio Giovenzana



Sabato 13 Aprile 2019, Don Fabio Giovenzana ha fatto il suo ingresso come nuovo Parroco della Comunità Pastorale "Sacra Famiglia" di Cocquio Trevisago. Con grande gioia, l'intera comunità si è stretta attorno al nuovo Parroco che, alla presenza del vicario episcopale di zona Mons. Giuseppe Vegezzi, è stato accolto anche dal Sindaco e da tutta l'Amministrazione Comunale. Un applauso spontaneo e autentico ha salutato l'annuncio del nuovo Parroco nella chiesa di Sant'Andrea da parte di monsignor Vegezzi: "Vi avevo detto che sarei tornato fra voi per rendere noto il nome della vostra nuova guida: sarà don Fabio Giovenzana.". La gioia si è manifestata immediatamente poiché i fedeli hanno già avuto modo di conoscere l'operato del sacerdote dal mese di ottobre scorso, quando, dopo la partenza del Parroco don Franco Trezzi, ha coperto la sede vacante come amministratore parrocchiale, mantenendo la carica di Vicario parrocchiale nella Comunità Pastorale di San Nicone a Besozzo. In questo breve periodo, i parrocchiani hanno avuto modo di apprezzare la sua attenzione nei loro confronti e in particolare delle fasce più deboli.

Don Fabio, nato a Milano il 23 luglio 1953, è già stato parroco per 11 anni nella chiesa del Santissimo Nome di Maria della sua città natale. "Pur cercando di svolgere dignitosamente la mia missione - spiega - mi rendevo conto che tante energie venivano sottratte alla preghiera per gestire una realtà che chiedeva la risoluzione di problemi pratici. Ho chiesto quindi che mi venisse assegnato un compito che mettesse più in luce la dedizione alla persona e la pastorale ospedaliera è apparsa quella più idonea.

Per dieci anni sono stato cappellano dell'ospedale di Sesto San Giovanni, dove ho affinato la capacità di entrare in sintonia con chi ha bisogno di essere sostenuto". I due anni trascorsi a Besozzo per lui sono equivalenti ad una nuova esperienza: quella di vivere per la prima volta all'interno di una Comunità, quindi in un ambito più vasto, i diversi aspetti della vita pastorale. Tempo fecondo per lui, pur non avendo una responsabilità diretta. "Ora la mia nuova Comunità mi ha accolto con favore perché ha vissuto un vuoto sofferto, mancando il parroco e desiderando che tornasse al più presto un sacerdote. Ho imparato dalla mia precedente esperienza di parroco che quando si conosce una nuova realtà, questa già parla e ti indica la strada da percorrere. Cerco di continuare a valorizzare i tanti aspetti positivi, frutto dell'opera dei miei predecessori a cui rivolgo una lode per aver bene seminato e generato un laicato maturo".

Nell'omelia della celebrazione di insediamento, Don Fabio ci ha comunicato come abbia letto in Marta, Maria e Lazzaro (i tre personaggi descritti nel brano di Vangelo) il suo dover essere, con la grazia del Signore, sacerdote in mezzo alla gente, in mezzo a noi. Essere come Maria, colei che tiene fisso lo sguardo su Gesù, un innamorato di Dio, non un manager, ma prima di tutto una guida spirituale per la Comunità. Essere come Marta, colei che serve con il cuore pieno di amore, che serve ciascuno di noi e tutta la comunità, chiamato ad avere il cuore sempre aperto. Essere come Lazzaro, chiamato ad essere il testimone, colui che si gioca personalmente, essere il tramite tra Cristo e ciascuno di noi.

Come Amministrazione Comunale, nel ringraziarlo per il generoso servizio all'intera comunità, rinnoviamo di cuore, a nome di tutta la cittadinanza, un caloroso benvenuto a Don Fabio, perché possa essere sempre presenza operosa ed attenta ai bisogni dell'intera comunità, affinché cresca nel paese uno spirito aperto, fraterno, solidale e costantemente orientato al bene comune.



Si ringraziano le attività commerciali che tramite sponsorizzazione hanno reso possibile la stampa e distribuzione del periodico senza alcun onere economico ai cittadini di Cocquio Trevisago

Sociale

IL COMUNE DI COCQUIO PRESENTE ALLA “GIORNATA DEL SAPERE EDUCATIVO”

Sara Fastame | Assessore Comunale alle Politiche Sociali,
Cultura e Comunicazione

Quando il dr. Cioffi, psichiatra e coordinatore del GLP di Varese (Gruppo di Lavoro per la salute mentale) mi ha contattata per propormi di partecipare come rappresentante del Comune di Cocquio alla Giornata del Sapere Educativo, in ragione del nostro impegno contro la ludopatia (ossia la dipendenza dal gioco), ho pensato con orgoglio che quanto abbiamo seminato lo scorso anno su questo tema (con dibattiti, conferenze, spettacoli ecc) ha lasciato un segno sul territorio, anche tra gli addetti ai lavori.

“Nel periodo post-moderno – ha commentato il dr. Cioffi – la perdita di speranza sul futuro sembra prevalere su ogni cosa. Ridare speranza ai giovani, alle persone fragili e in difficoltà è un dovere per ogni società civile”.

La Giornata, giunta alla sua settima edizione, si è svolta presso la sede del Comune di Varese giovedì 21 maggio. Intitolata **SAPERE, SPERARE COSTRUIRE**, ha visto come organizzatori (oltre al GLP) l'Università dell'Insubria e la Provincia di Varese, con il patrocinio del Comune di Varese e del CoPaSam.

Tra i molti partner, sulla locandina c'era anche il **logo del nostro Comune** accanto a quello dell'**Atelier** Capricorno, già

nostro partner del progetto *“Voglio vincere: non gioco!”*. Come avevamo ampiamente evidenziato l'anno scorso negli incontri legati al tema della ludopatia, l'arte e la cultura possono essere di grande supporto per il reinserimento in società delle persone affette da dipendenza (non solo da gioco) che spesso vivono un totale isolamento, ed è in questa ottica che la nostra presenza ha puntato ancora una volta a sensibilizzare sull'importanza di “fare rete” e di curare le relazioni, anche appunto attraverso l'arte, come hanno ben testimoniato le opere scultoree e pittoriche (tutte legate al tema del “gioco”) presentate da Atelier Capricorno che sono state esposte nella meravigliosa cornice del Salone Estense di Varese.

Desidero infine segnalare che l'artista Carlo Lavazza, socio di Atelier Capricorno, ha donato al nostro Comune la sua opera scultorea intitolata *SLOT MACHINE*: ringraziandolo a nome di tutta l'Amministrazione Comunale e di tutta la cittadinanza, vi invito ad ammirare l'opera presso la nostra Biblioteca. Un luogo scelto non a caso, un luogo di cultura, dove il gioco d'azzardo può entrare solo... scolpito.

Sociale

SPORTELLO FAMIGLIA: UN SERVIZIO VINCENTE

Sara Fastame | Assessore Comunale alle Politiche Sociali,
Cultura e Comunicazione

Come forse ormai tutti sanno, da oltre un anno è stato attivato uno **Sportello Famiglia** presso la Sala Polivalente attigua alla Biblioteca Comunale.

Lo Sportello Famiglia è un luogo dove ciascuno può **confrontarsi con una psicologa** su vari temi che spesso minano la serenità delle nostre giornate: disagio familiare o lavorativo, problematiche legate al rapporto di coppia o all'adolescenza, desiderio di uscire da alcune dipendenze, ecc: grazie alla grande disponibilità della psicologa referente di questo progetto, **dottorssa Anna Maria Nappo**, che svolge questo prezioso lavoro a titolo completamente gratuito, molte persone hanno potuto usufruire di un servizio che, dati alla mano, è risultato essere molto utile e apprezzato. Proprio per l'alto numero di accessi, per evitare di creare code e gestire al meglio (e in totale privacy) le richieste, la dottoressa ora **riceve solo su appuntamento**: chiunque lo desiderasse può contattarla al numero **3493322546** nei giorni di giovedì e venerdì dalle ore 11,00 alle 13,00.



Sociale

AAA CERSASI VOLONTARI

Monica Moretti | Assessore pubblica istruzione



Per raggiungere la nostra missione abbiamo bisogno anche del **tuo aiuto!** Potrai far parte di un gruppo di persone capaci e accomunate da un ideale sincero.

Essere volontario vuol dire rispondere concretamente alle tante richieste di aiuto che arrivano ogni giorno, dal trasporto anziani, al trasporto persone in difficoltà per visite mediche, dal Pedibus, alla navetta scuole, all'assistenza attraversamento pedoni a scuola.

I volontari offrono gratuitamente con costanza e passione il proprio impegno, il proprio tempo libero e rappresentano una risorsa estremamente importante e vicina all'Amministrazione comunale.

Parlane anche con i tuoi amici, conoscenti e persone motivate al volontariato, che abbiano voglia di impegnarsi e che condividano la voglia di dedicarsi agli altri. Il responsabile del progetto è Francesco Crugnola, per avere ulteriori informazioni rivolgersi in Comune.

TI ASPETTIAMO!

Istruzione

Progetto "PEDIBUS": Andiamo a scuola a piedi!

Monica Moretti | Assessore pubblica istruzione

È stato inaugurato in primavera il servizio "**Pedibus**" per le scuole primarie e secondarie di Cocquio: la mattina di giovedì 11 aprile, alla presenza di un vigile e di una decina di volontari che hanno dato la loro disponibilità per seguire i bambini durante il tragitto per arrivare a scuola, **una colonna colorata di studenti** si è mossa per le strade del paese.

Il ritrovo è avvenuto alle 7.30 nel "pratone" nei pressi del Centro Commerciale: dieci ragazzini (i primi ad aver aderito al progetto), si sono messi in marcia, ordinati, ben visibili grazie dai **gilet ad alta visibilità** forniti dal comune e seguiti dagli accompagnatori. "L'impresa" è riuscita e si è ripetuta ogni mattina sino al termine dell'anno, per poi riprendere a settembre.

Iscriversi al "Pedibus" è semplice: basta compilare un modulo disponibile in Comune; il servizio è totalmente gratuito.

Aspettiamo anche te!



Il REGOLAMENTO DEL PERIODICO COMUNALE specifica la concessione di una pagina come espressione delle opinioni dei Gruppi Elettorali di minoranza amministrativa. Non essendo pervenuto alcun contributo dalle medesime, la redazione ha deciso di utilizzare lo spazio a scopo informativo.

BIBLIOTECA - INCONTRI CON GLI AUTORI

Sara Fastame | Assessore Comunale alle Politiche Sociali, Cultura e Comunicazione

Si è concluso in primavera con grande successo il ciclo di **Incontri con gli autori**, una serie di appuntamenti grazie ai quali abbiamo potuto conoscere personalmente scrittori legati al nostro territorio, che hanno presentato i loro ultimi romanzi e... non solo.

A gennaio abbiamo ospitato due incontri: il primo, con la scrittrice e psicologa **Alessandra Avanzi** e l'illustratrice Anna Tempra Gabbiati, che hanno presentato due libri per bambini coinvolgendo i piccoli con un laboratorio gratuito e i genitori con un dibattito; il secondo, con lo scrittore e fumettista **Franco Luini**, che ha presentato la sua graphic novel *"Restiamo Umani"*, per commemorare il Giorno della Memoria.

A febbraio invece è stata la volta di un appuntamento... in rosa. Sono state infatti due scrittrici a presentare i loro libri, **Vittoria Maria Passera**, autrice di *Amori, Tradimenti, Arrosto e Champagne*, e **Anna Allocca** con *Chimica Impura*. Gli incontri

sono proseguiti a marzo con **Franco Di Leo**, regista e scrittore, con *C'era la nebbia* a Milano, e con il ritorno dell'autore **Mario Alzati**, che in questa occasione ci ha presentato *La bella gioventù di Olonia*.

Grande partecipazione infine per l'ultimo incontro tenutosi ad aprile con **Dino Azzalin**, medico, poeta, volontario in Africa e presidente dell'associazione APA, che partendo dal suo libro *"Diario d'Africa"* ha allargato il campo raccontando alcune tra le più significative esperienze legate al suo impegno come volontario.

Sono molti gli scrittori che ci hanno chiesto di poter presentare le loro opere presso la nostra biblioteca, e con il bibliotecario Marco Marchetti stiamo creando un calendario di appuntamenti per il prossimo autunno che ci auguriamo siano di vostro interesse: non esitate a darci suggerimenti e consigli, la biblioteca vi apre le porte anche per questo! Vi aspettiamo numerosi!

AL VIA LA 4ª EDIZIONE DI COCQUIOCORSI

Sara Fastame | Assessore Comunale alle Politiche Sociali, Cultura e Comunicazione

Ebbene sì, siamo già in procinto di inaugurare la quarta edizione di Cocquio Corsi: un progetto nato tre anni fa e diventato ormai un appuntamento fisso nella programmazione culturale e sociale del nostro Comune. Per la nuova edizione autunno-inverno l'offerta si arricchirà di nuove proposte: accanto agli ormai consueti corsi di pilates, lingua inglese, yoga, zumba e chitarra (per citarne solo alcuni), troverete corsi di lingua araba,

CORSI SPORTIVI...

CORSO PILATES
disciplina per migliorare e potenziare la fatica e il coordinamento muscolare.
Num. max Partecipanti 6/25
Conduttore: LAURA FASSI
MERCOLEDÌ 17,00 ALLE 18,00
MERCOLEDÌ 18,00 ALLE 19,00
VENERDÌ 9,00 ALLE 10,00
Num. lezioni 15 Costo: 100 euro

CORSO YIN YOGA
disciplina lenta e dolce che rilassa il corpo calma le emozioni.
Num. max Partecipanti 4/15
Conduttore: MARCO GUERRINI
MERCOLEDÌ DALLE 19,00 ALLE 20,30
Num. lezioni 15 Costo: 150 euro

CORSO ZUMBA
allenamento intenso e divertente a ritmo di musica e coreografie.
Num. max Partecipanti 5/20
Conduttore: CAROLINA COTER
MERCOLEDÌ 13,30 ALLE 14,30
Num. lezioni 20 Costo: 140 euro

DANZA CREATIVA PER TUTTI
Per partecipare al corso sarà necessario presentare documento medico.
Num. max Partecipanti 5/14
Conduttore: Barbara Corda
MARTEDÌ DALLE 9,30 ALLE 10,20
VENERDÌ DALLE 18,00 ALLE 18,50
Num. lezioni 14
Costo: 143 euro (128+15 di tessera associativa)

CORSI PER BAMBINI E RAGAZZI

INGLESE PER BAMBINI
Num. max Partecipanti 8/12
Conduttore: HANADI TALA
MERCOLEDÌ DALLE 17,00-18,00
Num. lezioni 12 Costo: 130 euro (Dispense incluse)

CORSO FIABE COLORATE (DAI 3 AI 5 ANNI)
dal racconto di una fiaba... diamo il via all'immaginazione con pennelli e disegni...
Num. max Partecipanti 6/12
Conduttore: STEFANIA OTTONELLI
SABATO 10,00 ALLE 11,00
Num. lezioni 3 Costo: 20 euro

CORSO CHITARRA BASE (8/12 ANNI)
Num. max Partecipanti 4/8
Conduttore: STUDIO'S
VENERDÌ DALLE 14,15 ALLE 15,00
Num. lezioni 10 Costo: 130 euro

CORSI TEORICI...

ARABO
Num. max Partecipanti 4/8
Conduttore: HANADI TALA
MARTEDÌ DALLE 19,30 ALLE 20,30
Num. lezioni 12
Costo: 150 euro (dispense incluse)

CORSO INGLESE INTERMEDIO
Num. max Partecipanti 8/14
Conduttore: HANADI TALA
LUNEDÌ 18,30 ALLE 20,00
Num. lezioni 12
Costo: 130 euro (dispense incluse)

CORSO INGLESE BASE
Num. max Partecipanti 8/14
Conduttore: HANADI TALA
MARTEDÌ 18,30 ALLE 19,30
Num. lezioni 10
Costo: 130 euro (dispense incluse)

CORSI MANUALI...

CORSO CERAMICA RAKU
antica arte giapponese di cottura della ceramica legata alla filosofia zen.
Num. max Partecipanti 3/8
Conduttore: ATELIER CAPRICORNO
LUNEDÌ DALLE 15,30 ALLE 17,30
VENERDÌ DALLE 15,30 ALLE 17,30
Num. lezioni 4
Costo: 70 euro (materiale compreso)

CORSO D'INCISIONE "SEGNI AD OCCHI APERTI"
realizzazione d'incisioni all'acquaforte e all'acquaforte.
Num. max Partecipanti 3/6
Conduttore: ATELIER CAPRICORNO
LUNEDÌ DALLE 15,30 ALLE 17,30
VENERDÌ DALLE 15,30 ALLE 17,30
Num. lezioni 5
Costo: 70 euro (materiale compreso)

CORSO DI FOTOGRAFIA PRATICO E CREATIVO
comprensivo anche uscite nei weekend
Num. max Partecipanti 7/12
Conduttore: Karen Berestovoy
GIOVEDÌ DALLE 19,30 ALLE 21,00
Num. lezioni 10
Costo: 120 euro (dispense comprese)

CORSO FOTOGRAFIA SENTO... VEDO E SCATTO
Fotografare con personalità. La tua. Corso teorico-specializzato di fotografia.
Num. max Partecipanti 6/10
Conduttore: Daniela Domestici
MERCOLEDÌ DALLE 18,30 ALLE 20,00
Num. lezioni 6 (+2 USCITE)
Costo: 120 euro

CORSO TAGLIO E CUCITO
Num. min Partecipanti 10
Conduttore: Maura Guimera
LUNEDÌ DALLE 20,00 ALLE 22,00
Num. lezioni 12
Costo: 190 euro (kit brevettato e dvd inclusi)

fotografia, taglio e cucito, inglese per bambini e danza creativa per tutte le età. Sarà possibile iscriversi presso la biblioteca comunale a partire da settembre, e i corsi inizieranno a ottobre. Parola d'ordine: divertimento!

Una questione di estetica

Dott.ssa Loredana Gatto



Medico chirurgo specialista in Chirurgia Plastica, Estetica e Ricostruttiva, riceve nelle città di Milano e Sesto Calende. Un forte approccio internazionale e un aggiornamento costante caratterizzano il suo operato.

Durante il periodo di formazione ha vinto numerose borse di studio e avuto vari riconoscimenti, ha collaborato con alcuni tra i più importanti istituti medici del Nord Italia ed ha effettuato numerose esperienze all'estero.

Tra i trattamenti che la Dottoressa Gatto esegue vi sono tecniche di chirurgia estetica (blefaroplastica, rinoplastica, otoplastica, liposcultura, mastoplastica additiva, riduttiva, lifting del seno, ecc.), di medicina estetica (filler, botox, biostimolazione, trattamenti per le calvizie), di laserterapia per il trattamento dell'invecchiamento cutaneo e delle imperfezioni del viso e del corpo e tecniche mini invasive di ringiovanimento del viso e del corpo. Inoltre, si occupa di tutte le patologie della mano (tunnel carpale, dito a scatto, morbo di Dupuytren, ecc.) e della chirurgia dermatologica (nevi, lipomi, cisti, verruche, ecc.)

Dottoressa, al giorno d'oggi quanto è importante l'aspetto estetico nella società?

Il desiderio di gioventù e bellezza è insito nel genere umano ed è alla base della sua storia e della sua cultura. La società di oggi guarda molto all'aspetto fisico e penalizza chi non è bello. Siamo tutti concordi nell'affermare che non dovrebbe essere così ma, purtroppo, al momento la realtà dei fatti è questa e con il passare del tempo sembra che questo aspetto negativo della nostra società si stia affermando sempre di più.

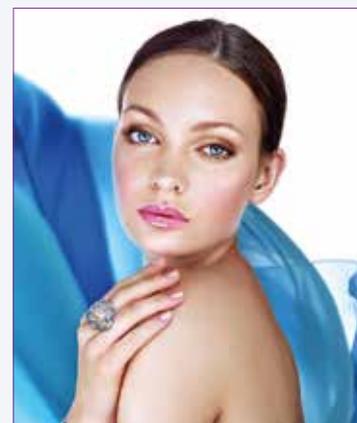
Eliminare o correggere un difetto del proprio corpo può aiutare a recuperare la stima verso se stessi e incoraggiare il rapporto con gli altri?

Assolutamente sì, spesso avere un difetto fisico ci dà insicurezza e genera una tristezza interiore che altera negativamente il rapporto con gli altri. In alcuni casi siamo consapevoli di questo lato debole del nostro carattere, in altri non ce ne rendiamo conto perché negli anni ci siamo abituati a questa nostra debolezza. È proprio per questo motivo che dico: "vedersi più belli per sentirsi meglio".

Basta a volte correggere un difetto fisico per migliorare la nostra autostima e farci sentire più felici e accettati.

Cosa consiglia alle donne che vogliono migliorare se stesse?

Consiglio di rivolgersi ad un chirurgo plastico serio, di avere desideri realizzabili, di non esagerare, di lasciarsi consigliare dal professionista, di diffidare dai costi troppo bassi. Consiglio, inoltre, di guardare il curriculum e le esperienze del professionista a cui si affidano.



Cose direbbe a chi è contrario alla chirurgia estetica?

Rispetto la loro opinione e sono felice per loro se vivono bene con i loro difetti fisici, se non fosse così consiglieri invece una chiacchierata con un bravo chirurgo plastico che potrebbe dare loro qualche piccolo consiglio. Comprendo anche la loro opinione poiché i media ci mostrano i tanti, i troppi orrori/errori della chirurgia estetica sbagliata, hanno ragione ad aver paura!

A loro dico che la mano del bravo chirurgo plastico non si deve vedere, nel senso che il bravo chirurgo plastico deve creare armonia e correggere il difetto senza alterare la normalità del corpo.

Cosa risponde a chi decide di venire da lei per cambiare radicalmente la propria immagine?

Chi si affida a un chirurgo plastico non deve avere come obiettivo quello di cambiare radicalmente la propria immagine. Prima di effettuare qualunque trattamento o intervento chirurgico analizzo con molta attenzione le richieste dei pazienti e valuto se le loro richieste sono compatibili con quella che è la loro situazione di partenza. Solitamente chi si rivolge a me ha già un'idea precisa di ciò che vuole ottenere ma è importante che io ritenga che il risultato finale possa essere soddisfacente per il paziente, perché a volte chi non è del mestiere non è in grado di prevedere l'impatto che il cambiamento di un particolare del proprio corpo può avere sull'immagine nel suo complesso.

Un'altra valutazione importante va fatta sulle tecniche a disposizione per assicurarsi che permettano di ottenere il risultato che il paziente si aspetta.

Cosa ci aspettiamo dal futuro in campo di chirurgia e medicina estetica?

Tecniche sempre meno invasive, chirurghi sempre più preparati e aggiornati, interventi sempre più rapidi con tempi di recupero più veloci. Ma ciò che è più importante è che, rispetto al passato, già oggi vediamo risultati sempre più naturali e armonici.

LG Dott.ssa
Loredana Gatto

SPECIALISTA IN
**CHIRURGIA PLASTICA
RICOSTRUTTIVA ED ESTETICA**

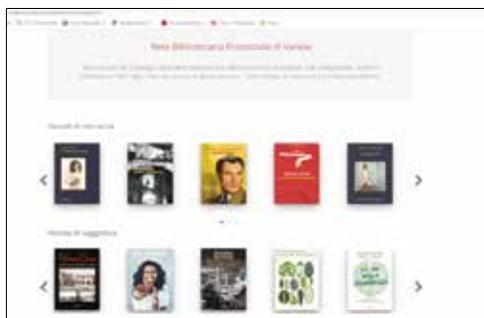
MILANO
Piazza Calazzo, 1
SESTO CALENDE (VA)
Via Piave, 6B

+39 328 9781573
info@loredanagatto.it
www.loredanagatto.it

Vedersi più Belli
per sentirsi Meglio

... RICHIEDERE UN LIBRO IN PRESTITO SENZA RECARSI IN BIBLIOTECA? OGGI SI PUO'!

Marco Marchetti | Bibliotecario



Tra le varie tipologie di lettori, esiste una categoria di persone che ai libri digitali (la grande novità dell'ultimo decennio) preferisce ancora quelli cartacei, da toccare, sfogliare e accarezzare. A costoro, e a tutti i lettori che per svariati motivi non hanno tempo di recarsi in biblioteca per richiedere un testo, vorrei segnalare il **catalogo online (OPAC) delle biblioteche afferenti alla Provincia di Varese**.

Una biblioteca a portata di clic: MEDIALIBRARY ON LINE!

Se piove... oppure fa troppo caldo... o non trovi un'edicola vicino a casa... o semplicemente non hai voglia di uscire ma... hai tanta voglia di leggere: come fare? Non preoccuparti, la biblioteca comunale ti viene in aiuto! Perché puoi scegliere un quotidiano, una rivista o un periodico, sfogliarlo e leggerlo, direttamente da casa tua, dal tuo PC o da un dispositivo elettronico come un cellulare o un tablet, e per di più... gratis!

Tutto questo ha un nome: **MEDIALIBRARY**, un servizio semplice, veloce e gratuito, riservato agli iscritti della Biblioteca, che ti permette di leggere quotidiani, libri e periodici, anche in lingua straniera su dispositivi elettronici.

Provare per credere: collegati al **servizio MLOL** – Medialibrary Online digitando il seguente indirizzo:
<https://panizzi.medialibrary.it/home/cover.aspx>



Accedendo al sito dovrai inserire il tuo codice fiscale e una password (al primo accesso la password è identica al tuo codice fiscale, successivamente potrai personalizzarla). Dopo questo rapido passaggio avrai a disposizione una vera e propria biblioteca digitale, catalogata per tipologia di documento, ordine



Accedendo con username (il tuo codice fiscale) e password (a tua scelta) al sito <http://anteprima.opac.bibliotecheprovinciavarese.it/#/>, estremamente intuitivo e colorato, verrai invogliato alla lettura curiosando tra le novità librarie e multimediali di tutte le biblioteche del varesotto. Non solo **potrai ricercare il testo che ti interessa** inserendo titolo

o parole chiave, ma soprattutto **ordinarlo con un semplice clic e scegliere la biblioteca di ritiro** (possibilmente... quella di Cocquio!). Nel giro di pochi giorni riceverai una mail che ti avviserà della disponibilità del testo richiesto.

A questo punto non ti resterà che recarti in biblioteca... dove sarò io a consegnarti il libro ordinato.

Ti aspetto!

d'acquisto e argomento trattato.

Troverai davvero di tutto: dagli ebook, agli audiolibri ai giornali, passando per i quotidiani, le riviste e i periodici, anche in lingua straniera. Corriere della Sera, la Repubblica, La Stampa, Oggi,



Vanity Fair, Focus... esattamente ciò che troveresti in edicola, fruibile online attraverso un'interfaccia semplice, o, come dicono i giovani, user friendly: cioè una di quelle cose che riesci ad usare anche... senza leggere le istruzioni!

Per poter accedere a Medialibrary, occorre essere iscritto a una qualsiasi biblioteca della Rete Provinciale di Varese, inclusa quella di Cocquio naturalmente. Pertanto sì, per questo dovrai uscire di casa, affrontare le intemperie e compilare (sempre gratuitamente) l'apposito modulo di adesione al servizio. Infatti, benché le biblioteche tengano il passo con i tempi, non si vuole rinunciare a un aspetto fondamentale della loro identità storica: l'approccio umano, lo spazio di condivisione, la capacità di illustrare, spiegare e proporre libri, letture e servizi. Per tutto questo, nella biblioteca di Cocquio... trovate me!

TEATRO SOMS: UN ALTRO ANNO DI SUCCESSI!

Sara Fastame | Assessore Comunale alle Politiche Sociali,
Cultura e Comunicazione

Desidero come sempre ringraziare tutti voi per la grande partecipazione agli spettacoli organizzati dall'Assessorato alla Cultura presso il teatro SOMS: anche la stagione invernale infatti si è rivelata un vero successo di pubblico, e questo mi spinge a proseguire con questo che ormai ritengo un vero e proprio impegno preso con voi cittadini, ossia proporre **spettacoli gratuiti** con cadenza bimestrale (perché purtroppo le risorse economiche non ci permettono di fare di più...), variando il più possibile le proposte.

Lo spettacolo di comicità e magia è ormai un appuntamento fisso di inizio anno: anche lo scorso gennaio quindi abbiamo portato sul palco un mago cabarettista, **Walter Maffei**, che ha sorpreso tutto per la sua arte e simpatia. Per la Festa della Donna invece abbiamo applaudito la compagnia **Il Volto di Velluto**, che ha portato in scena uno spettacolo di teatro-danza di grande impatto emotivo. Abbiamo infine concluso con uno spettacolo di musica e poesia, con il chitarrista argentino **Jose Luis Epifani**.

Gli appuntamenti riprenderanno come di consueto a **fine settembre**: in apertura di stagione saremo lieti di ritrovare sul palco la compagnia amatoriale varesina Dimensione Teatro guidata da Agostino Landi, per proseguire poi con un altro spettacolo a **novembre** ancora in via di definizione e concludere l'anno con il consueto concerto natalizio a metà **dicembre**.

Come sempre sarete informati attraverso comunicati che pubblicheremo sul sito del Comune (www.comune.cocquio-trevisago.va.it) e sulla pagina Facebook, ma anche dalle locandine affisse nelle bacheche comunali e via mail, per chi è iscritto alla newsletter (colgo l'occasione per rinnovare l'invito ad iscriversi attraverso la home page del sito del comune).

Concludo con una riflessione.... **la cultura non va in vacanza**, e può seguirvi ovunque sotto forma di un buon libro da leggere o di un cd da ascoltare, senza perdere di vista le numerose iniziative culturali che tutta la nostra provincia offre nei mesi estivi! Buona estate a tutti!

Ambiente

ECOLOGIA E AMBIENTE BRAVI AI PIU RISPETTOSI !

Maurizio Crugnola | Consigliere delegato all'Ecologia e Ambiente

Lo scorso novembre il nostro Comune ha ricevuto l'invito da parte di LEGA AMBIENTE a partecipare all'evento **ECOFORUM LOMBARDIA** nella meravigliosa location di Palazzo Reale a Milano. L'iniziativa, svolta in collaborazione con ARPA Lombardia, rappresenta un evento di carattere regionale che coinvolge i Comuni lombardi nella loro totalità e diffonde i casi virtuosi e le esperienze significative nella gestione dei rifiuti.

Il Comune di Cocquio Trevisago si è particolarmente distinto fra i *"Comuni lombardi Rifiuti Free"*, cioè fra i Comuni che hanno una produzione annuale di rifiuti indifferenziato inferiore ai 75 kg/pro capite, e come tale ci è stato consegnato un riconoscimento per il buon risultato.

Questo premio è merito dei cittadini rispettosi dell'ambiente e delle regole legate alla raccolta differenziata dei rifiuti: dobbiamo continuare così, con il massimo rispetto per l'ambiente che ci circonda!

Dobbiamo tuttavia fare ancora qualche sforzo per ottenere risultati ancora migliori, a partire anche da alcune piccole azioni quotidiane: un esempio che, purtroppo, si nota spesso lungo le nostre strade è l'esposizione dei sacchi dei rifiuti durante le ore diurne. Mi permetto rammentare che, da tempo, esiste un'ordinanza (numero 3/2017, reperibile sul sito internet del Comune) che invita i cittadini a non esporre i contenitori dei rifiuti prima delle ore 18 del giorno precedente la raccolta: non rispettare questa regola potrebbe comportare una sanzione che varia da 50 a 500 euro. Ancora più pesanti le sanzioni per chi abbandona rifiuti lungo le strade o nei boschi: in questi casi le multe variano da 300 a 3.000 euro.

Siamo convinti il riconoscimento ottenuto sia un incentivo a impegnarci sempre più per rendere il nostro territorio ancora più sano e più vivibile, anche nell'ottica di lasciare alle nuove generazioni non solo un ambiente più pulito ma anche un esempio di civiltà.

LAVORI IN CORSO

Isacco Sandrinelli | Assessore all'Urbanistica,
Lavori Pubblici ed Edilizia Privata

Care lettrici, cari lettori,

grazie ai finanziamenti regionali destinati a Comuni fino a 5.000 abitanti per interventi di messa in sicurezza e riqualificazione di infrastrutture per la mobilità (ossia strade per la circolazione veicolare, pedonale e ciclabile) e per opere connesse alla loro funzionalità, nel mese di maggio il Comune di Cocquio Trevisago ha dato corso ad opere di sistemazione che hanno interessato il nostro territorio, soprattutto nelle zone di accesso alla pista ciclopedonale e alla piattaforma ecologica.



Abbiamo volutamente scelto queste zone, in quanto sono quelle maggiormente utilizzabili dai concittadini per raggiungere aree di pubblico interesse, che sono da anni in forte degrado e addirittura non usfruite, e presentano esattamente le caratteristiche previste dal bando di concessione del finanziamento regionale.

Essendo in programma nei prossimi mesi anche il prolungamento della predetta pista verso il comune di Besozzo (opera a cura



della Provincia di Varese), questa Amministrazione ha inteso potenziare le vie di accesso alla ciclopedonale, non soltanto dall'attuale via Cascina Laghetti, ma anche nella zona più "alta" del paese, ovvero da via Milano interna. La via Milano interna, infatti, collega alla pista ciclopedonale che unisce il nostro paese con il comune limitrofo di Gavirate attraverso una strada sterrata e assai pericolosa e trascurata (dalla biforcazione con la strada sterrata comunale e la strada consorziale).

Oltre alla sopra descritta via (suddivisa in 2 lotti funzionali), sono state oggetto di intervento anche via Marconi (accesso al Municipio) e Contrada Mulini (direzione e transito principale alla piattaforma ecologica): via Marconi è stata sistemata e messa in sicurezza a partire dall'incrocio con Via Manzoni fino alla curva prima del passaggio a livello, mentre Contrada Mulini ha avuto rifinitura dall'incrocio con Via Po fino all'intersezione sempre con Contrada Mulini.

I lavori avevano indicativamente termine di scadenza "gara" per il 12 Giugno (salvo condizioni meteo avverse e/o imprevisti non imputabili alla presente Amministrazione comunale).

Nelle fotografie si evidenziano alcuni scorci di quanto oggetto di intervento prima dell'esecuzione delle opere.

Facebook: la pulce il mercatino

LA PULCE

il mercatone dell'usato

Compravendita da privato a privato

E-MAIL: info@mercatinolapulce.it

21034 COCQUIO TREVISAGO
Via Milano 90
Tel. 0332 701035

Orario: 10,00-13,00
16,00-20,30

Aperto tutti i giorni anche la Domenica

LA PULCE il mercatone dell'usato



info@mercatinolapulce.it

CORSA CICLISTICA... IN ROSA!

di Davide Passeri | Consigliere delegato allo sport

Dopo le giornate ciclistiche aperte a tutti, tenutesi la domenica prima di Natale con il classico *“Auguri di Natale in MTB”*, con oltre un centinaio sui sentieri del Parco Campo dei Fiori, e nel giorno dell'Epifania, con la neonata *“Befana sui pedali”*, organizzata per portare doni agli ospiti dell'Istituto Sacra Famiglia, in chiusura della stagione invernale si è tenuto un altro evento, anch'esso benefico.

Armonia, divertimento e spirito di solidarietà sono stati gli ingredienti segreti per realizzare una nuova splendida manifestazione sportiva: stiamo parlando della **Randonnée Ruote Rosa**, una **pedalata femminile non competitiva** tenutasi domenica 10 marzo. La data è stata volutamente scelta in prossimità della giornata internazionale della donna: le iscrizioni erano infatti aperte al solo gentil sesso.

Realizzatori dell'evento sono stati i soci del Gruppo Ciclistico Campo dei Fiori di Cocquio Trevisago e il Comune patrocinante, che ha ospitato sia la partenza che l'arrivo della manifestazione, ma la vera ispiratrice e il *“deus ex machina”* della giornata è stata la consigliera e forte atleta del gruppo, Veronica Pavia Sosio.

La *“Ruote Rosa”* non è nata come semplice occasione di raduno tra donne che condividono la medesima passione sportiva: la pedalata ha avuto soprattutto una **finalità socio-solidale**. Lo scopo è stato infatti quello di porre l'attenzione sul tema della violenza sulle donne, argomento che purtroppo occupa i fatti di cronaca pressoché quotidianamente.

E quale migliore strumento per veicolare un messaggio, se non lo sport? Ecco allora che, sotto un timido sole, oltre una ventina di cicliste hanno percorso 75 km in sella alle loro biciclette, il

cui manubrio è stato arricchito da un simbolico **fiocco rosso**. E non a caso la partenza è avvenuta davanti alle scuole, proprio dove si trovano due panchine che gli alunni hanno pitturato di rosso nel novembre 2017, in memoria delle donne che hanno subito violenza.

Le cicliste hanno costeggiato il lago da Brebbia a Laveno Mombello, attraversato la Valcuvia e affrontato la salita di Bosco Valtravaglia; a seguire una meritata e golosa sosta a Cunardo, per rientrare poi a Cocquio Trevisago passando per la Valganna, Brinzio e Orino.

Ad attendere le atlete presso la sede del gruppo ciclistico vi erano le volontarie di EOS Varese (centro di ascolto e di assistenza alle vittime di violenza), che hanno spiegato la loro missione, le molteplici attività svolte e raccontato le realtà con cui vengono a contatto tutti i giorni.

Il Gruppo Ciclistico Campo dei Fiori ha scelto di devolvere ad Eos sia l'intero guadagno proveniente dal costo di iscrizione alla Randonnée sia quanto devoluto volontariamente dai presenti.

In conclusione è stato offerto un rinfresco alle partecipanti, ognuna delle quali omaggiata di una colorata violetta; quanto resta è tanta soddisfazione per aver realizzato una giornata di coesione e sensibilizzazione sociale.

L'associazione Ciclistica di Cocquio, considerando gli apprezzamenti ricevuti dai partecipanti, con molte probabilità riproporrà l'evento anche nel 2020, contribuendo così anche a valorizzare il nostro territorio, dal momento che in questa *“edizione zero”* sono arrivate atlete da Torino, Bergamo, Brescia, e anche... dall'estero: da Bellinzona e dall'Olanda!



ATLETI DELLA SACRA FAMIGLIA... IN CORSA!

di Davide Passeri | Consigliere delegato allo sport

“In coda al gruppo, alla Milano Marathon, la disabilità va di corsa”: così era intitolato un trafiletto della *“Gazzetta dello Sport”* dello scorso 5 aprile 2019. Nell’articolo veniva evidenziato che, per la prima volta, alla *Milano Marathon* avrebbe partecipato un’intera squadra di staffettisti composta da ospiti con disabilità intellettiva relazionale provenienti dalla sede varesina di Cocquio Trevisago della Fondazione Sacra Famiglia.

Così è stato! Il 7 Aprile, infatti, all’appuntamento podistico con la maratona (che si è rivelata essere la più veloce d’Italia, con i due nuovi record del percorso maschile e femminile), si è presentata allo start una squadra formata da Gabriele, Donato, Ferdinando (ospiti della sede di Cocquio) ed Ettore (cocquiese, caro amico e già compagno di tante corse), che hanno corso rispettivamente 13, 11, 7 e 11km.

Per i partecipanti alla manifestazione podistica milanese, onorata dalla partecipazione di oltre 7000 maratoneti e 3400 staffette, è stata una grandissima emozione, condivisa anche dai loro accompagnatori attraverso le vie del centro di Milano. I nostri bravissimi atleti hanno percorso infatti i 42,195 Km nel tempo complessivo di 4h 57:04; sono stati affiancati e supportati lungo il percorso nella loro fatica da operatori della fondazione e volontari, e accompagnati per tutto il tempo necessario da Davide, Andrea, Mauro e Emidio.

Sappiamo bene che la sede cocquiese di Fondazione Sacra Famiglia vanta una lunga tradizione nella corsa, e il running è ormai entrato

a pieno titolo nel piano educativo individuale di alcuni residenti della struttura: fare attività sportiva non è più solo una semplice (e peraltro fondamentale) proposta di divertimento, ma è diventato un grande punto formativo nell’autostima, nel rispetto delle regole e nella gestione delle emozioni.

Gabriele, Donato, Ferdinando ed Ettore sono quattro rappresentanti di un gruppo che partecipa a varie corse podistiche del *Circuito del Piede d’Oro*, inclusa la *“Camminiamo Insieme”*, che nella sua 16esima edizione del 2018 è stata premiata come *“Miglior Gara del Circuito”*: un riconoscimento che spinge a cercare di ripetersi, e che onora anche l’impegno di tutte le associazioni e dei volontari che collaborano per la realizzazione dell’evento.



GINNASTICA ARTISTICA: ATLETE COCQUIESI ALLE GARE NAZIONALI

di Davide Passeri | Consigliere delegato allo sport

Non è più una novità che la società sportiva cocquiese **Body Art**, che ha superato i venti anni di attività, sotto la guida di Laura ed Elisa Masciocchi, sia tra le migliori società a livello italiano nel panorama della ginnastica artistica del circuito CSI.

Anche quest’anno, grazie ai tanti podi ottenuti dalle giovani ginnaste a livello provinciale prima, e regionale poi, ben **58 atlete** hanno partecipato ai **Campionati Nazionali** che si sono svolti a Lignano Sabbiadoro la prima settimana di giugno: un numero di atlete ancora superiore all’anno precedente!

Per ragioni di tempistiche legate alla stampa di questo numero del periodico non siamo in grado di comunicare i risultati delle gare nazionali, delle quali vi daremo riscontro sul prossimo numero, ma desideriamo segnalare i nomi delle atlete cocquiesi che vi hanno preso parte: bravissime Margherita Realini, Sofia Realini, Giulia Brachini, Febe Campeggi, Serena De Giovanetti, Miriam Benetti, Sara Valentini, Alessia Nicolini, Anita Pedon, e complimenti alle loro allenatrici, che si dedicano con tanto impegno all’educazione sportiva delle atlete, che sappiamo essere di fondamentale importanza per la loro crescita.

Avanti così!

Sport

PALESTRA COMUNALE: TRA MANUTENZIONE E CORSI DI PREVENZIONE

di Davide Passeri | Consigliere delegato allo sport

Nella palestra comunale di via Motto dei Grilli è stato effettuato **un intervento di manutenzione ordinaria e straordinaria** di tutte le attrezzature installate e utilizzate per lo svolgimento delle varie attività: dalla lubrificazione e sblocco dei meccanismi di movimento dei canestri, al fissaggio e struttura dei pali della pallavolo, delle spalliere e del quadro svedese.

Già programmato alla fine del 2018, l'opera è stata eseguita dall'azienda specializzata *RosaSport* (che già aveva installato le attrezzature) per un costo di circa 2000€.

Anche queste piccole e periodiche "attenzioni" rientrano del nostro programma amministrativo, che da sempre prevede la **valorizzazione degli spazi e delle attrezzature sportive** già presenti in paese, che devono essere sfruttate al meglio.

E' motivo di nostra soddisfazione infatti il risultato sinora raggiunto, che ha visto passare da 6 ore di utilizzo settimanale della nostra palestra nel 2015/16 alle **15 ore settimanali** nel periodo invernale del 2018/19, allargando l'utenza ad associazioni locali e non: dal minibasket al volley, dalla ginnastica artistica al corpo libero al calcio a 5.

Desidero inoltre segnalare che, essendovi installato un defibrillatore, sabato 13 aprile si è svolta una importante giornata di prevenzione: si è svolto difatti un **corso di aggiornamento BLSD** rivolto a personale non sanitario, organizzato dal sottoscritto a favore dell'istituto comprensivo E. Curti, che

comprende gli istituti scolastici di Gemonio, Cittiglio e Cocquio Trevisago. Una sorta di "ripasso" delle manovre salvavita rivolto a chi di ripassi e compiti in classe se ne intende, cioè... maestre e professoresse, tenuto dai volontari abilitati di Croce Rossa Italiana - comitato Medio Verbano.

La lezione si è svolta con grande interesse e attenzione sulle procedure da seguire, come le manovre di respirazione cardio-polmonare, il massaggio cardiaco e l'utilizzo del defibrillatore, per ottimizzare il primo soccorso e anticipare l'intervento dei soccorsi in caso di necessità. Lo stesso corso di retraining era già stato dedicato lo scorso gennaio ai rappresentanti delle associazioni sportive dei comuni di Cocquio Trevisago e Orino, che hanno così regolarizzato i loro doveri come specificato nel decreto Balduzzi.

Perché crediamo fermamente che lo sport debba passare anche e soprattutto attraverso la sicurezza.

QUALI FOTO VORRESTI SUL CALENDARIO DEL TUO PAESE?

Chi di noi non possiede un calendario nella propria abitazione? Utile per segnare scadenze, ricordare compleanni, fare il conto alla rovescia per le vacanze estive... ma anche promemoria per la raccolta differenziata e rapida guida ai numeri utili, e tanto altro. Spesso appeso in bella vista, fedele compagno di ogni giorno, merita di essere studiato con cura, anche dal punto di vista... estetico. Poco tempo dopo averlo consegnato ai cittadini, la nostra Amministrazione Comunale si riunisce per pensare già all'edizione successiva, chiedendosi quali foto inserire, cercando di "indovinare" il gusto della maggior parte dei cittadini. La scelta cade quasi sempre sui panorami del nostro paese, ma non è facile "azzeccare" e sperare che piacciono a tutti.

Ecco allora che, per il calendario 2020, abbiamo pensato di chiedere aiuto direttamente a voi. Se avete fotografie di angoli nascosti del nostro paese che vi piacerebbe pubblicare, oppure immagini di eventi e/o persone che possano ricordare gli anni dei nostri nonni o bisnonni, oppure fotografie che possano mostrare il nostro paese sotto un aspetto diverso da quello che siamo abituati a vedere tutti i giorni, potete inviarcele (meglio se in formato jpg) all'indirizzo di posta elettronica "filodiretto@comune.cocquio-trevisago.va.it, oppure portarle direttamente all'Ufficio Anagrafe del Comune. Tutte le foto saranno attentamente valutate dal gruppo di redazione del periodico comunale *Insieme per Conoscere*, e ne verranno scelte 12. Ricordiamo che eventuali fotografie che ritraggono persone devo essere accompagnate da una dichiarazione attestante la possibilità di pubblicazione, e che il materiale dovrà pervenire entro il 30 settembre 2019.

Grazie a tutti!



HAI PROBLEMI DI UDITO?

CHIAMA IL NOSTRO NUMERO VERDE
800 001 090
E POTRAI FISSARE UN APPUNTAMENTO
PRESSO I NOSTRI RECAPITI DI:

BUSTO ARSIZIO - via Mentana 20
ANGERA - via Napoli 20
COCQUIO TREVISAGO - via G. Verdi 55
VARESE - viale Aguggiari 245

Udire4.0
centro audistico
gustare bene per sentire bene

PRESENTANDO QUESTO
COUPON
AVRAI DIRITTO AL TEST DELL'UDITO
GRATUITO

PROTESI DELLE MIGLIORI MARCHE
ASSISTENZA TECNICA GRATUITA ANCHE A DOMICILIO
CONSULENZA MEDICA SPECIALISTICA
RIPARAZIONE APPARECCHI ACUSTICI DI OGNI MARCA

Uni.CA di G. Zambrano
CONVENZIONATO CON ASST.ITAL

SCACCHISTICA: GRANDI NOVITA', DAI PIU' GIOVANI AI CORSI VIA SKYPE!

di Davide Passeri | Consigliere delegato allo sport

Il 2019 per la Società Scacchistica Esteban Canal Cocquio (www.canalscacchi.it) è stato impostato come un anno di consolidamento in cui raccogliere i frutti della semina dell'anno precedente (ricorderete i due eventi di grande impatto nel 2018, ossia la simultanea col giovane campione italiano Luca Moroni, ma anche il 1° Memorial Francesco Mondini).

Da sottolineare innanzi tutto le iniziative in **ambito giovanile**: è stato avviato infatti il progetto "**Scacchi a scuola**" grazie al contributo del comitato genitori e dell'amministrazione comunale, in cui sono state coinvolte due classi quarte della scuola primaria e due classi prime della scuola secondaria dell'istituto E. Curti. Docente dei corsi è il nuovo socio Giulio Grigioni, arrivato dopo la fusione con il circolo di Tradate. L'attività ha riscosso un grande successo tra i giovani studenti, e si è conclusa con un torneo in amicizia alla festa di fine anno delle scuole del 1° giugno a Caldana.

Rimanendo in ambito giovanile, grazie al **corso principianti** avviato a ottobre 2018 e coordinato dal vicepresidente Alessandro Bossi (istruttore federale) si è partecipato a due manifestazioni a squadre: una squadra di 4 bambine (Iris, Adele, Febe e Rossella) ha partecipato con coraggio al CISF (Campionato Italiano a Squadre Femminile); ultimo posto ma... grande coraggio, e Rossella (classe 2012), ha vinto una partita... è solo l'inizio! Inoltre è stata promossa una virtuosa sinergia con il circolo di Gallarate e le associazioni di Azzate e Tradate che ha portato all'organizzazione di un **circuito giovanile provinciale amatoriale**: il CIGIOVA (<https://cigiovascacchi.wordpress.com/>). Nella prima tappa di aprile ad Azzate si sono superate le aspettative con 41 partecipanti, la seconda tappa sarà ospitata il 7 luglio a Cocquio insieme al semilampo "della Piazza" per gli adulti.

Per quest'ultimi, ricordiamo vari appuntamenti: il "**torneo sociale**", sempre più partecipato grazie a nuovi soci provenienti da altri circoli (da Tradate ma anche da Varese), che ha istituito come premio una coppa sociale che verrà custodita a rotazione per un anno dai vari vincitori; nella Sala Polivalente di via Motto dei Grilli si è svolto a inizio anno il **campionato provinciale**, vinto dal vicepresidente (e uno dei soci fondatori) Alessandro Bossi; poche settimane dopo si è svolto il **Semilampo Esteban Canal d'inverno**, aperto a tesserati e non.

Volgendo lo sguardo ai campi esterni, si registra la partecipazione con tre squadre, su circa cinquanta in tutta la Lombardia, al CIS (Campionato Italiano a Squadre), due nel raggruppamento di Robecchetto e una in quello di Lurago d'Erba. Risultati: la squadra in serie C è retrocessa in Promozione, mentre la squadra in serie Promozione capitanata da Alessandro Bossi e con il presidente Gabriele Giovannini ha ottenuto la promozione in serie C. La terza squadra è invece rimasta in promozione. In totale sono stati schierati 18 giocatori, sapientemente coordinati dal nuovo

responsabile delle competizioni a squadre Fabio Donghi.

Maggio per la Scacchistica Canal è il mese del **Memorial Mondini**, giunto quest'anno alla seconda edizione, che si è svolto presso il teatro SOMS con il patrocinio dell'amministrazione comunale. Da segnalare che per la prima volta non c'è stato un montepremi in denaro, **ma solo premi in natura**, abbassando così di oltre il 50% i costi di iscrizione. Il torneo ha visto non solo l'importante partecipazione di due Maestri FIDE (categoria subito al di sotto dei Maestri Internazionali) e di alcuni Candidati Maestri, ma soprattutto di tre bambini cocquiesi allievi del corso principianti e delle classi coinvolte nel progetto "Scacchi a scuola" di cui sopra. Al termine della seconda giornata del torneo, sabato 18 maggio, si è svolta tra i tavoli con le scacchiere una **conferenza su Esteban Canal** narrata da coloro che lo hanno conosciuto, a cui hanno partecipato circa 40 persone per la maggior parte esterne al torneo, tra cui alcuni bambini del corso principianti. Nell'occasione è stata anche presentata da Roberto Messa (editore delle Messaggerie Scacchistiche e direttore di Torre & Cavallo- l'unica rivista scacchistica) la pubblicazione del volume sulla tattica del Trattato del Grande Maestro argentino Roberto Grau, tradotto da Francesco Mondini e pubblicato a puntate da ottobre 2018.

Per quanto riguarda la corsistica, oltre a quello per i ragazzi del sabato, l'offerta si è ampliata con l'avvio di un corso di **livello intermedio** promosso dal tesoriere Alfredo Alessandrini e tenuto dal Maestro Internazionale varesino Renzo Mantovani. La grande novità è che, grazie al proiettore presente in sala polivalente, al corso si può **partecipare anche telematicamente**, via Skype e Lichess, sia in diretta che in podcast... un modello quasi unico in Italia!

Queste sono i frutti raccolti nel primo semestre del 2019, che come detto poggiano sullo slancio dell'anno precedente che ha creato un grande entusiasmo. L'obiettivo dell'associazione è continuare su questa strada, consolidando le varie attività e promuovendone gradualmente di nuove, in attesa di realizzare nuovi grandi progetti già in cantiere per il biennio 2020-2021.



Trofeo Mondini



Piacere, Alfa Romeo.

Vieni a scoprire tutta la gamma
dal tuo rivenditore ufficiale di Varese.



Marelli & Pozzi

VICINA AI TUOI DESIDERI